

# IOGKF

inviterer til  
**Stilartsmesterskaber**



**Lørdag den 10. marts 2012**

**Sakskøbing Hallen – Sakskøbing**

(Mad og drikke må ikke medbringes i hallen)

Stævne start 10.00

Registrering 9.15 – 9.45

# IOGKF Stilartsmesterskaber

Piger -10 år

10. - 5. ho  
5. kyu - 1. kyu  
Åben klasse

A1  
A2  
A3  
1A  
2A  
3A

Piger 11 - 13 år

10. - 5. ho  
5. kyu - 1. kyu  
Åben klasse

B1  
B2  
B3  
1B  
2B  
3B

Piger 14 - 15 år

10. - 5. ho  
5. kyu - 1. kyu  
Åben

C1  
C2  
C3  
1C  
2C  
3C

Piger 16 - 17 år

10. - 5. ho  
5. kyu - 1. kyu  
Åben klasse

D1  
D2  
D3  
1D  
2D  
3D

Kvinder +18

10. - 6.  
5. - 1  
Åben klasse

E1  
E2  
E3

# IØGKF Stilartsmesterskaber

Master kvinder +35  
Åben klasse

1E  
2E  
3E

Drenge -10 år

F1  
1F

10. - 5. ho  
5. kyu - 1. kyu  
Åben klasse

G1  
G2  
G3  
1G  
2G  
3G

Drenge 11 - 13 år

10. - 5. ho  
5. kyu - 1. kyu  
Åben klasse

H1  
H2  
H3  
1H  
2H  
3H

Drenge 14 - 15 år

10. - 5. ho  
5. kyu - 1. kyu  
Åben klasse

I1  
I2  
I3  
1I  
2I  
3I

Drenge 16 - 17 år

10. - 5. ho  
5. kyu - 1. kyu  
Åben klasse

J1  
J2  
J3  
1J  
2J  
3J

Mænd +18

10. - 6.  
5. - 1

# IØGKF Stilartsmesterskaber

Åben klasse

K1  
K2  
K3  
1K  
2K  
3K

Master mænd +35  
Åben klasse

L1  
1L

.

# IOGKF Stilartsmesterskaber

Der er **ingen** opsamling, men to 3. pladser i alle grupper.

## Kumite

Der kæmpes i 90 sekunder IRI-kumite uden stop. Flagdommere er udstyret med klikkere og tæller fortløbende scoringerne mellem de enkelte kæmpere (der vises ikke point, kun advarsler).

Der scores point på alle kontrollerede teknikker - der ikke pareres.

Stød, uraken og lignede til hoved og krop - 1 point

Spark til kroppen - 2 point

Nedtagninger med opfølgning og spark til hoved - 3 point

**Lårspark tæller kun som et taktisk moment på linje med fodfejning.**

Det er tilladt med let kontrolleret kontakt på kroppen og lår, men absolut ingen kontakt til ansigtet.

Albueslag og knæspark er ikke tilladt

Kampen stoppes IKKE unødigt, men scoringerne tælles fortløbende.

## Kata

### Åben klasse:

Der skal vises minimum 3 kataer. En kata må aldrig vises 2 gange i træk. Der kan vælges mellem alle Goju Ryu kataer.

### Kyu klasser:

10. - 5. ho            Gekisai I og II, Saifa

5 kyu - 1. kyu        Gekisai I og II, Saifa, Seiyunchin, Shisochin

10. - 5. ho må anvende den samme kata hele tiden. De øvrige kyu grader skal minimum veksle mellem 2 kataer.

Der må godt bæres briller i kata konkurrencen.

# **IOGKF Stilartsmesterskaber**

## **Dato**

Lørdag den 10. Marts  
Stævne start 10.00  
Registrering 9.00 - 9.30

## **Sted**

Sakskøbing Hallen

## **Tilmelding**

Til din instruktør

Regneark til elektronisk tilmelding er tilsendt klubberne.

Tilmeldingerne sendes klubvis til  
Poul Liliegreen  
Århusvej 21  
4800 Nykøbing F.

Eller helst på e-mail til  
pl@karateklub.dk

## **Pris**

150 kr. pr. deltager

## **Betaling**

De enkelte klubber betaler for deltagelsen ved stævnet.

## **Tilmeldingsfrist**

Sidste frist for tilmelding er fredag den 1. marts

## **Sportslig ledelse**

IOGKF's dommerudvalg

## **Spisning**

Der kan købes mad og drikke i hallens cafeteria.

## **Stævneledelse**

Sensei Henrik Larsen

## **Startlister**

Sendes til alle klubber inden stævnet.